

『トレイル・ランニング』体験会

丸太の森にトレイルコース「トレイルサーキット 2.1」が新設されました。
そのお披露目として、トレイルラン体験会を実施します！
初心者向けのアットホームな大会ですので、お気軽にご家族、
お友達お誘いの上、またお一人でのご参加も大歓迎です。

(1)開催日時：2019年2月2日(土) 10時~12時30分

(2)体験会の内容：①10時~10時50分 トレイル・ランニング講習会
講師 日体協公認指導者 下方純代氏

②11時~12時30分 トレイル・ランニング(模擬)レース

一周約2.1kmのトレイルサーキットを3周する。

〈参考〉1月体験会模擬レースでの上位者タイム
1位 0:55:48 2位 1:15:21 3位 1:16:42

(3)募集人数：30名定員(中学生以上)

※雨天中止

(4)参加費：2,000円(保険、お弁当代含)

(5)申込方法：お電話で受付となります

☎0465-74-4510(丸太の森管理事務所)まで

皆様のご参加お待ちしております！！